

השירותים כוללים:

מבחני כושר גופני –
בדיקת מהירות, זריזות, כוח
מתפרץ, סבולת שרירים, סבולת
לב – ריאה וגמישות.
בעלות של 1,750 ₪
לקבוצה.

- הרצאות לשחקנים,
מאמנים והורים בנושאי:
תזונה, אורח חיים נכון
לשחקנים, כושר גופני,
היבטים מנטליים ועוד.
העלות של 600-450 ₪
להרצאה.

- תזונה – בדיקה,
ייעוץ והכוונה ע"י
תזונאית ספורט.
בעלות של 345 ₪.

- פסיכולוגיה – בדיקה (פרופיל אופי), ייעוץ והכוונה ע"י פסיכולוג/ית.
בעלות של 345 ₪.

- סקירה אורטופדית – על ידי פיזיותרפיסט/ית מומחה – לקבלת מידע על מצב נוכחי.
ייעוץ והכוונה בעלות של 345 ₪.

- בדיקת ביודקס – לבדיקת כוח ויחס בין שרירים ובין ימין/שמאל.
בעלות של 345 ₪.

בכל המבדקים המאמן מקבל תוצאות, סיכום, ניתוח והמלצות.

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט - ד"ר איציק בן מלך

052-3417317 | טל': 09-8639213 | פקס: 09-8639326 | kbmyn@wincol.ac.il

אודי ליכשיץ | 054-6334063 | udil@wincol.ac.il

שרותי ייעוץ, בדיקות והכוונה

המרכז לרפואה
ולמתודיקה בספורט
מקיים פעולות, תכנון ייעוץ,
בקרה, הכוונה הרצאות
ומבדקים.

